

## - Le coin des parents -

 *Question de Marie, maman de Capucine, 2 ans :*  
"Puis-je donner des boissons sucrées de temps en temps au goûter ?"

L'eau est la seule boisson recommandée. Un verre de jus de fruits frais ou 100% pur jus équivaut à une portion de fruits en sucre et les jus de fruits ne sont pas indispensables. Évitez les sirops ou sodas sans intérêt nutritionnel et très sucrés. Occasionnellement, pour un goûter d'anniversaire, il est possible de proposer de l'eau avec un sirop réalisé maison à base de jus de fruits et de sucre, ou un sirop du commerce avec une bonne teneur en fruits et sans additif.

 *Zoom sur... le choix des biscuits*

Les biscuits peuvent être proposés occasionnellement au goûter mais pas de façon systématique car ils n'ont pas de réel intérêt nutritionnel.

Si vous manquez de temps pour les réaliser vous-mêmes, veillez à choisir des biscuits dont la recette contient le moins d'ingrédients et le moins d'additifs possible, en évitant les préparations ultra transformées. La teneur en glucides est souvent comprise entre 65 et 75 g pour 100g de biscuits. En revanche, la teneur en lipides peut varier du simple au triple, allant de 9 à 25 g de lipides pour 100g de biscuits. Privilégier les biscuits secs, comme les boudoirs, les petits beurre plutôt que les biscuits moelleux pour prévenir les fausses routes.



*Soyons complices*  
- Premiers pas -

ÉDITO

## Le goûter, un repas à part entière

Le goûter est un repas important qui contribue à couvrir les besoins nutritionnels des tout-petits. Sa composition évolue avec l'âge.

Jusqu'à 12 mois : un biberon de lait (si en grandissant l'enfant refuse le biberon, proposer une bouillie à la cuillère ou un dessert lacté + 1 compote).

De 1 à 2 ans : 200 ml de lait de croissance + 1 tartine de pain ou 1 compote.

De 2 à 3 ans : 1 yaourt + 1 tartine de pain + beurre et/ou confiture ou 200 ml de lait de croissance + 1 compote ou 1 fruit.

Concernant le pain et les biscuits, veillez à ne pas les proposer avant 4 mois révolus en raison de la présence de gluten.

D'autre part, ils peuvent être responsables de fausse route. Ne jamais laisser bébé sans surveillance lorsqu'il mange du pain ou un biscuit. Il est préférable d'attendre un an avant de proposer du pain et 18 mois pour les biscuits. Le lait de suite doit rester le produit laitier le plus consommé par Bébé, car c'est la principale source de fer et d'acides gras. Il est donc préférable de retarder la substitution des biberons de lait de suite par des laitages ou du fromage, notamment au goûter.



Votre diététicienne  
à votre écoute sur le site  
[www.api-restauration.com](http://www.api-restauration.com)

# Menus de Mars



## Menus du 2 au 27 mars 2020



Cuisiné par nos chefs



Produit local et/ou régional cuisiné par nos chefs (hors fruits frais et produits laitiers)



Produit BIO

	lundi 2 mars	mardi 3 mars	mercredi 4 mars	jeudi 5 mars	vendredi 6 mars
Bébé	SAUTE DE PORC* (VPF, local) AU JUS	FILET DE HOKI VAPEUR	EMINCE DE BŒUF (VBF) AU JUS	PAVE DE SAUMON VAPEUR	EMINCE DE DINDE (VVF) AU JUS
	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE LISSE DE CHOU FLEURS	PUREE LISSE DE POIREAUX ET CAROTTES	PUREE LISSE DE JARDINIERE DE LEGUMES	PUREE LISSE D'HARICOTS PANACHES	PUREE LISSE DE BROCOLIS
	COMPOTE POMMES BIO - POIRES	COMPOTE POMMES BIO - MANGUE	COMPOTE DE POMMES BIO - CANNELLE	COMPOTE POMMES BIO	COMPOTE POMMES BIO - BANANE
Moyen	SAUTE DE PORC* (VPF, local) ET BOUILLON DE LEGUMES	FILET DE HOKI ET BOUILLON DE LEGUMES	EMINCE DE BŒUF (VBF) ET BOUILLON DE LEGUMES	PAVE DE SAUMON ET BOUILLON DE LEGUMES	EMINCE DE DINDE (VVF) ET BOUILLON DE LEGUMES
	ECRASE DE POMMES DE TERRE	PATES ALPHABET	SEMOULE BIO	RIZ BIO CREOLE	PATES PERLES
	CHOUX FLEURS MOULINES	POIREAUX ET CAROTTES MOULINES	JARDINIERE DE LEGUMES MOULINEE	HARICOTS PANACHES MOULINES	BROCOLIS MOULINES
	VACHE QUI RIT	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	SAINT PAULIN (à portionner)
Grand	RADIS EMINCES AU FROMAGE BLANC	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AU CUMIN	CELERI RAPE VINAIGRETTE	JULIENNE DE BETTERAVES VINAIGRETTE	VELOUTE DE LEGUMES VERTS
	SAUTE DE PORC* (VPF, local) AU PAPRIKA	EMINCE DE BŒUF (VBF) FACON TAJINE	EMINCE DE BŒUF (VBF) FACON TAJINE	PAVE DE SAUMON SAUCE CITRONNEE	GRATIN DE COQUILLETES BIO, BROCOLIS ET EMINCE DE DINDE (VVF)
	ECRASE DE POMMES DE TERRE	QUICHE AUX POIREAUX	SEMOULE BIO	RIZ BIO CREOLE	
	CHOUX FLEURS A LA CREME		JARDINIERE DE LEGUMES	HARICOTS PANACHES PERSILLES	
	VACHE QUI RIT	CANTAL (à portionner)	MONTBOISSIER (à portionner)	FROMAGE BLANC NATURE	SAINT PAULIN (à portionner)
FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMMES BIO - MANGUE	COMPOTE DE POMMES BIO - CANNELLE	CAKE MARBRE (à portionner)	BANANE BIO	

	lundi 9 mars	mardi 10 mars	mercredi 11 mars	jeudi 12 mars	vendredi 13 mars
Bébé	EMINCE DE VEAU (VBF) AU JUS	FILET DE HOKI VAPEUR	FILET DE POULET (VVF) AU JUS	EGRENE DE BŒUF (VBF) AU JUS	DOS DE CABILLAUD VAPEUR
	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE LISSE DE NAVETS ET CAROTTES	PUREE LISSE D'EPINARDS	PUREE LISSE DE POTIMARRON	PUREE LISSE DE CAROTTES	PUREE LISSE DE PANAIS
	COMPOTE POMMES BIO - ORANGE	COMPOTE POMMES BIO - ANANAS	COMPOTE POMMES BIO - KIWI	COMPOTE POMMES BIO BISCUITEE	COMPOTE POMMES BIO
Moyen	EMINCE DE VEAU (VBF) ET BOUILLON DE LEGUMES	FILET DE HOKI ET BOUILLON DE LEGUMES	FILET DE POULET (VVF) ET BOUILLON DE LEGUMES	EGRENE DE BŒUF (VBF) ET BOUILLON DE LEGUMES	DOS DE CABILLAUD ET BOUILLON DE LEGUMES
	BOULGOUR BIO	SEMOULE BIO	ECRASE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	RIZ BIO CREOLE
	NAVETS ET CAROTTES MOULINES	EPINARDS MOULINES	POTIMARRON MOULINE	CAROTTES MOULINEES	PANAIS MOULINE
	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	PETIT SUISSE NATURE	CAMEBERT BIO (à portionner)	SAINT NECTAIRE (à portionner)
Grand	CŒURS D'ARTICHAUTS VINAIGRETTE	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE	SALADE DE PATES PERLES TOMATES MAÏS	CAKE AU FROMAGE (à portionner)	CHOU ROUGE VINAIGRETTE
	EMINCE DE VEAU (VBF) A LA NORMANDE	FILET DE HOKI AU THYM	FILET DE POULET (VVF) A LA DIJONNAISE	PARMENTIER DE BŒUF (VBF) ET CAROTTES	DOS DE CABILLAUD SAUCE OSEILLE
	BOULGOUR BIO	SEMOULE BIO	POMMES VAPEUR		RIZ BIO PILAF
	NAVETS ET CAROTTES BRAISES	EPINARDS A LA BECHAMEL	POTIMARRON		PANAIS AU MIEL
	YAOURT NATURE SUCRE	EDAM (à portionner)	BLEU (à portionner)	CAMEBERT BIO (à portionner)	SAINT NECTAIRE (à portionner)
FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMMES BIO - ANANAS	KIWI BIO	COMPOTE POMMES BIO BISCUITEE	FRUIT DE SAISON	

	lundi 16 mars	mardi 17 mars	mercredi 18 mars	jeudi 19 mars	vendredi 20 mars
Bébé	EMINCE DE DINDE (VVF) AU JUS	FILET DE COLIN VAPEUR	PAVE DE SAUMON VAPEUR	ROTI DE PORC* (VPF) AU JUS	EMINCE DE BŒUF (VBF) AU JUS
	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE LISSE DE CELERI	PUREE LISSE DE BETTERAVES ROUGES	PUREE LISSE D'HARICOTS PLATS	PUREE LISSE DE CHOU ROMANESCO	PUREE LISSE DE PETITS POIS EXTRA FINS
	COMPOTE POMMES BIO - POIRE	COMPOTE POMMES BIO - FLEUR D'ORANGER	COMPOTE POMMES BIO - CLEMENTINE	COMPOTE POMMES BIO - BANANE	COMPOTE POMMES BIO - TILLEUL
Moyen	EMINCE DE DINDE (VVF) ET BOUILLON DE LEGUMES	FILET DE COLIN ET BOUILLON DE LEGUMES	PAVE DE SAUMON ET BOUILLON DE LEGUMES	ROTI DE PORC* (VPF) ET BOUILLON DE LEGUMES	EMINCE DE BŒUF (VBF) ET BOUILLON DE LEGUMES
	SEMOULE BIO	PATES ALPHABET	POLENTA	PATES VERMICELLES	ECRASE DE POMMES DE TERRE
	CELERI MOULINE	BETTERAVES ROUGES MOULINEES	HARICOTS PLATS MOULINES	CHOU ROMANESCO MOULINE	PETITS POIS EXTRA FINS MOULINES
	KIRI	YAOURT NATURE	BRIE (à portionner)	PETIT SUISSE NATURE	FROMAGE BLANC NATURE
Grand	BETTERAVES ROUGES BIO VINAIGRETTE A L'ECHALOTE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	VELOUTE DE CAROTTES	POIREAUX VINAIGRETTE	COLESLAW VINAIGRETTE
	EMINCE DE DINDE (VVF) A L'ORIENTAL	CHILI SIN CARNE (haricots rouges, maïs, riz, brunoise de légumes)	PAVE DE SAUMON A L'ESTRAGON	RÔTI DE PORC* (VPF) A LA CREME	EMINCE DE BŒUF (VBF) AUX OLIVES
	SEMOULE BIO		POLENTA CREMEUSE	PATES VERMICELLES	ECRASE DE POMMES DE TERRE
	LEGUMES COUSCOUS		HARICOTS PLATS AIL ET PERSIL	CHOU ROMANESCO	PETITS POIS EXTRA FINS
	KIRI	YAOURT NATURE	BRIE (à portionner)	MIMOLETTE (à portionner)	GOUDA
FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMMES BIO - FLEUR D'ORANGER	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	BANANE BIO	COMPOTE POMMES BIO - TILLEUL

	lundi 23 mars	mardi 24 mars	mercredi 25 mars	jeudi 26 mars	vendredi 27 mars
Bébé	ESCALOPE DE PORC* (VPF) AU JUS	FILET DE HOKI VAPEUR	EMINCE DE BŒUF (VBF) AU JUS	FILET DE COLIN VAPEUR	AIGUILLETES DE POULET (VVF) AU JUS
	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE LISSE DE JARDINIERE DE LEGUMES	PUREE LISSE D'HARICOTS BEURRE	PUREE LISSE DE CAROTTES ET SALSIFIS	PUREE LISSE DE BROCOLIS	PUREE LISSE DE CAROTTES
	COMPOTE POMMES BIO - SPECULOOS	COMPOTE POMMES BIO	COMPOTE POMMES BIO - VANILLE	COMPOTE POMMES BIO - RAISINS SECS	COMPOTE POMMES BIO RHUBARBE
Moyen	ESCALOPE DE PORC* (VPF) ET BOUILLON DE LEGUMES	FILET DE HOKI ET BOUILLON DE LEGUMES	EMINCE DE BŒUF (VBF) ET BOUILLON DE LEGUMES	FILET DE COLIN ET BOUILLON DE LEGUMES	AIGUILLETES DE POULET (VVF) ET BOUILLON DE
	COQUILLETES BIO	BOULGOUR BIO	PUREE DE POMMES DE TERRE	RIZ BIO CREOLE	PEPINETTES
	JARDINIERE DE LEGUMES MOULINEE	HARICOTS BEURRE MOULINES	SALSIFIS ET CAROTTES MOULINES	BROCOLIS MOULINES	CAROTTES MOULINEES
	PETIT SUISSE NATURE SUCRE	BUCHE DE LAIT MI CHEVRE (à portionner)	COULOMMIERS (à portionner)	YAOURT NATURE	SAMOS
Grand	CHOU ROUGE RAPE AUX POMMES	SALADE DE LENTILLONS BIO	POMELOS	VELOUTE DE HARICOTS VERTS	RADIS EMINCES AU FROMAGE BLANC
	ESCALOPE DE PORC* (VPF) FACON GRAND-MERE	FILET DE HOKI AUX AROMATES	EMINCE DE BŒUF (VBF) FACON BOURGUIGNON	FILET DE COLIN A L'ANETH	QUICHE AU POULET (VVF) ET A LA TOMATE
	COQUILLETES BIO	BOULGOUR BIO	POMMES DE TERRE AUX OIGNONS	RIZ BIO CREOLE	
	JARDINIERE DE LEGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLES	SALSIFIS BRAISES	BROCOLIS	
	PETIT SUISSE NATURE SUCRE	BUCHE DE LAIT MI CHEVRE (à portionner)	COULOMMIERS (à portionner)	MAASDAM BIO (à portionner)	SAMOS
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMMES BIO - VANILLE	COMPOTE POMMES BIO - RAISINS SECS	FRUIT DE SAISON	

\*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine.\*

\*plats faisant l'objet d'un remplacement pour les repas sans porc (SP)

Découvrir...

Il existe différents types de beurre : le beurre salé, baratté, extra fin, allégé...



L'info nutrition : un fruit au goûter

À partir de 1 an, il est possible de proposer au goûter une compote ou un fruit cru bien mûr et mixé, ex : banane, pêche, poire, pomme.... Le goût sucré des fruits est très apprécié des tout-petits. Les compotes peuvent être réalisées maison avec des fruits bio de préférence.

Si vous choisissez des fruits plutôt acides (framboise, abricot..) vous pourrez ajouter une pointe de sucre. En compote, crus ou cuits, faites découvrir les fruits à vos enfants au fil des saisons, en privilégiant le bio et le local.

## Petits-beurre (dès 6 mois sous surveillance)

INGRÉDIENTS POUR 25 biscuits environ :

- 30g de beurre mou
- 30g de beurre cuit (couleur noisette)
- 275g de farine
- 125g de lait sucré (avec 75g de sucre)
- 1/4 de sachet de levure OU 5g de bicarbonate
- Pincée de sel



1. Verser la farine dans un saladier, ajouter le sel et la levure, mélanger. Creuser une fontaine et y verser les 2 beurres.



2. Mélanger avec les doigts pour "sabler" la pâte et rajouter le lait sucré petit à petit jusqu'à former une boule. Filmer le tout et laisser reposer 1h au réfrigérateur.



3. Abaisser la pâte (2 mm d'épaisseur) et découper des biscuits à l'emporte-pièce. Les déposer sur une plaque à four couverte de papier sulfurisé.



4. Cuire 12 minutes à environ 180°C (four préchauffé) et laisser refroidir.

Déguster !

# Menus d'Avril



## Menus du 30 mars au 24 avril 2020

	lundi 30 mars	mardi 31 mars	mercredi 1 avril	jeudi 2 avril	vendredi 3 avril
<b>Bébé</b>	FILET DE COLIN VAPEUR	RÔTI DE DINDE (VVF) AU JUS	PAVE DE SAUMON VAPEUR	SAUTE DE PORC* (VVF, local) AU JUS	FILET DE LIEU VAPEUR
	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE LISSE D'EPINARDS	PUREE LISSE D'HARICOTS PLATS	PUREE LISSE DE NAVETS ET CAROTTES	PUREE LISSE DE PETITS POIS EXTRA FINS	PUREE LISSE DE CHOU ROMANESCO
	COMPOTE POMMES BIO - BISCUITEE	COMPOTE POMMES BIO - FLEUR D'ORANGER	COMPOTE POMMES BIO - BANANE	COMPOTE POMMES BIO - POIRES	COMPOTE POMMES BIO - KIWI
<b>Moyen</b>	OMELETTE BIO	RÔTI DE DINDE (VVF) ET BOUILLON DE LEGUMES	EMINCE DE VEAU (VBF) ET BOUILLON DE LEGUMES	SAUTE DE PORC (VVF, local) ET BOUILLON DE LEGUMES	FILET DE LIEU ET BOUILLON DE LEGUMES
	ECRASE DE POMMES DE TERRE	RIZ BIO CREOLE	CŒUR DE BLE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PATES RISETTI
	EPINARDS MOULINES	HARICOTS PLATS MOULINES	NAVETS ET CAROTTES MOULINES	PETITS POIS EXTRA FINS MOULINES	CHOU ROMANESCO MOULINE
	SAINTE PAULINE (à portionner)	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	PETIT SUISSE NATURE	CARRE FONDU
	COMPOTE POMMES BIO - BISCUITEE	COMPOTE POMMES BIO - FLEUR D'ORANGER	COMPOTE POMMES BIO - BANANE	COMPOTE POMMES BIO - POIRES	COMPOTE POMMES BIO - KIWI
<b>Grand</b>	CELERI RAPE VINAIGRETTE AU BALSAMIQUE	BETTERAVES ROUGES BIO VINAIGRETTE A L'ECHALOTE	SALADE DE RIZ BIO AU THON	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE CIBOULETTE	POIREAUX VINAIGRETTE
	OMELETTE BIO	RÔTI DE DINDE (VVF) AU CURRY	EMINCE DE VEAU (VBF) AUX OIGNONS	SAUTE DE PORC (VVF, local) AUX CHAMPIGNONS	FILET DE LIEU SAUCE AUREORE
	ECRASE DE POMMES DE TERRE	RIZ BIO PILAF	CŒUR DE BLE	POMMES DE TERRE VAPEUR	PATES BIO
	EPINARDS A LA CREME	HARICOTS PLATS	NAVETS BRAISES	PETITS POIS EXTRA FINS	CHOU ROMANESCO A L'AIL
	SAINTE PAULINE (à portionner)	EDAM (à portionner)	FROMAGE BLANC NATURE	GOUDA BIO	CARRE FONDU
	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMMES BIO - FLEUR D'ORANGER	COMPOTE POMMES BIO - BANANE	CAKE AUX POIRES (à portionner)	KIWI BIO

	lundi 13 avril	mardi 14 avril	mercredi 15 avril	jeudi 16 avril	vendredi 17 avril
<b>Bébé</b>	FILET DE HOKI VAPEUR	EMINCE DE BŒUF (VBF) AU JUS	DOS DE LIEU VAPEUR	FILET DE POULET (VVF) AU JUS	PAVE DE SAUMON VAPEUR
	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE LISSE DE CAROTTES	PUREE LISSE DE BROCOLIS	PUREE LISSE DE JULIENNE DE LEGUMES	PUREE LISSE D'HARICOTS PANACHES	PUREE LISSE D'EPINARDS
	COMPOTE POMMES BIO - ORANGE	COMPOTE POMMES BIO - KIWI	COMPOTE POMMES BIO - VANILLE	COMPOTE POMMES BIO - POIRES	COMPOTE POMMES BIO
<b>Moyen</b>	FILET DE HOKI ET BOUILLON DE LEGUMES	EMINCE DE BŒUF (VBF) ET BOUILLON DE LEGUMES	DOS DE LIEU ET BOUILLON DE LEGUMES	FILET DE POULET (VVF) ET BOUILLON DE LEGUMES	PAVE DE SAUMON ET BOUILLON DE LEGUMES
	BOULGOUR BIO	PEPINETTES	RIZ BIO CREOLE	ECRASE DE POMMES DE TERRE	PATES RISETTI
	CAROTTES MOULINEES	BROCOLIS MOULINES	JULIENNE DE LEGUMES MOULINEE	HARICOTS PANACHES MOULINES	EPINARDS MOULINES
	CARRE FONDU	FROMAGE BLANC NATURE	BUCHETTE DE LAIT MI-CHEVRE (à portionner)	YAOURT NATURE	PETIT SUISSE NATURE
	COMPOTE POMMES BIO - ORANGE	COMPOTE POMMES BIO - KIWI	COMPOTE POMMES BIO - VANILLE	COMPOTE POMMES BIO - POIRES	COMPOTE POMMES BIO
<b>Grand</b>	CONCOMBRES A LA MENTHE	CŒURS D'ARTICHAUTS VINAIGRETTE	CELERI RAPE VINAIGRETTE AU BALSAMIQUE	CAROTTES RAPEES VIN. A LA MOUTARDE DE REIMS	SALADE DE PERLES VINAIGRETTE
	FILET DE HOKI AU CERFEUIL	EMINCE DE BŒUF (VBF) AUX OLIVES	DOS DE LIEU AUX AROMATES	FILET DE POULET (VVF) SAUCE BLANCHE	QUICHE AUX EPINARDS ET A L'EMMENTAL
	BOULGOUR BIO	TORSADES	RIZ BIO PILAF	ECRASE DE POMMES DE TERRE	
	POELEE CHINOISE	BROCOLIS	JULIENNE DE LEGUMES	HARICOTS PANACHES PERSILLES	
	CARRE FONDU	FROMAGE BLANC NATURE	BUCHETTE DE LAIT MI-CHEVRE (à portionner)	EDAM	TOMME NOIRE (à portionner)
	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMMES BIO - KIWI	COMPOTE POMMES BIO - VANILLE	COMPOTE POMMES BIO - POIRES	FRUIT DE SAISON BIO



**Cuisiné par nos chefs**



**Produit local et/ou régional cuisiné par nos chefs**  
(hors fruits frais et produits laitiers)



**Produit BIO**

	lundi 6 avril	mardi 7 avril	mercredi 8 avril	jeudi 9 avril	vendredi 10 avril
<b>Bébé</b>	EMINCE DE BŒUF (VBF) AU JUS	DOS DE CABILLAUD VAPEUR	EMINCE DE DINDE (VVF) AU JUS	PAVE DE SAUMON VAPEUR	SAUTE DE PORC* (VVF) AU JUS
	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE LISSE DE CAROTTES	PUREE LISSE D'HARICOTS BEURRE	PUREE LISSE DE CELERI	PUREE LISSE D'HARICOTS VERTS	PUREE LISSE DE CAROTTES ET SALSIFIS
	COMPOTE POMMES BIO - CITRON	COMPOTE POMMES BIO - RHUBARBE	COMPOTE POMMES BIO - TILLEUL	COMPOTE POMMES BIO - SPECULOOS	COMPOTE POMMES BIO
<b>Moyen</b>	EMINCE DE BŒUF (VBF) ET BOUILLON DE LEGUMES	DOS DE CABILLAUD ET BOUILLON DE LEGUMES	EMINCE DE DINDE (VVF) ET BOUILLON DE LEGUMES	PAVE DE SAUMON ET BOUILLON DE LEGUMES	SAUTE DE PORC* (VVF) ET BOUILLON DE LEGUMES
	ECRASE DE POMMES DE TERRE	RIZ BIO CREOLE	PATES ALPHABET	SEMOULE BIO	ECRASE DE POMMES DE TERRE
	CAROTTES MOULINEES	HARICOTS BEURRE MOULINES	CELERI MOULINE	HARICOTS VERTS MOULINES	SALSIFIS ET CAROTTES MOULINES
	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	EMMENTAL	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT NATURE
	COMPOTE POMMES BIO - CITRON	COMPOTE POMMES BIO - RHUBARBE	COMPOTE POMMES BIO - TILLEUL	COMPOTE POMMES BIO - SPECULOOS	COMPOTE POMMES BIO
<b>Grand</b>	HARICOTS BEURRE VINAIGRETTE	SALADE DE POMMES DE TERRE ET CORNICHONS	CHOU BLANC VINAIGRETTE ET RAISINS SECS	RADIS EMINCES AU FROMAGE AIL ET FINES HERBES	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE
	EMINCE DE BŒUF (VBF) A LA TOMATE	DOS DE CABILLAUD SAUCE CITRONNEE	EMINCE DE DINDE (VVF) A LA CREME	PAVE DE SAUMON A L'OSEILLE	SAUTE DE PORC* (VVF) AU MIEL
	LENTILLONS BIO	RIZ BIO CREOLE	COQUILLETES BIO	SEMOULE BIO	ECRASE DE POMMES DE TERRE
	CAROTTES PERSILLEES	HARICOTS BEURRE AIL ET PERSIL	POELEE MERIDIONALE	LEGUMES COUSCOUS	SALSIFIS ET CAROTTES A LA CREME
	YAOURT NATURE SUCRE	TOMME NOIRE (à portionner)	EMMENTAL	SAINTE NECTAIRE (à portionner)	MASDAAM BIO (à portionner)
	COMPOTE POMMES BIO - CITRON	COMPOTE POMMES BIO - RHUBARBE	COMPOTE POMMES BIO - TILLEUL	GATEAU DE PÂQUES (à portionner)	FRUIT DE SAISON

	lundi 20 avril	mardi 21 avril	mercredi 22 avril	jeudi 23 avril	vendredi 24 avril
<b>Bébé</b>	EMINCE DE DINDE (VVF) AU JUS	FILET DE COLIN VAPEUR	EGRENE DE BŒUF (VBF) AU JUS	RÔTI DE PORC* (VVF) AU JUS	DOS DE CABILLAUD VAPEUR
	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE LISSE DE BETTERAVES	PUREE LISSE DE CHOU FLEUR	PUREE LISSE DE CAROTTES	PUREE LISSE DE PANAIS	PUREE LISSE D'HARICOTS PLATS
	COMPOTE POMMES BIO - FRUITS ROUGES	COMPOTE POMMES BIO - BANANE	COMPOTE POMMES BIO - CANNELLE	COMPOTE POMMES BIO	COMPOTE POMMES BIO - FLEUR D'ORANGER
<b>Moyen</b>	EMINCE DE DINDE (VVF) ET BOUILLON DE LEGUMES	FILET DE COLIN ET BOUILLON DE LEGUMES	EGRENE DE BŒUF (VBF) ET BOUILLON DE LEGUMES	RÔTI DE PORC* (VVF) ET BOUILLON DE LEGUMES	DOS DE CABILLAUD ET BOUILLON DE LEGUMES
	ECRASE DE POMMES DE TERRE	CŒUR DE BLE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PATES PERLES	RIZ BIO CREOLE
	BETTERAVES MOULINEES	CHOU FLEUR MOULINE	CAROTTES MOULINEES	PANAIS MOULINE	HARICOTS PLATS MOULINES
	BRIE (à portionner)	SAMOS	FROMAGE BLANC NATURE	PETIT SUISSE NATURE SUCRE	MUNSTER (à portionner)
	COMPOTE POMMES BIO - FRUITS ROUGES	COMPOTE POMMES BIO - BANANE	COMPOTE POMMES BIO - CANNELLE	COMPOTE POMMES BIO	COMPOTE POMMES BIO - FLEUR D'ORANGER
<b>Grand</b>	RADIS EMINCES AU FROMAGE BLANC	JULIENNE DE BETT. BIO VINAIGRETTE A L'ECHALOTE	CHOU BLANC ET CAROTTES VINAIGRETTE	SALADE FROMAGERE	SALADE DE PATES A L'ITALIENNE
	EMINCE DE DINDE (VVF) A LA FORESTIERE	FILET DE COLIN SAUCE ECHALOTE	SPAGHETTI BOLOGNAISE (VBF)	RÔTI DE PORC* (VVF) AU JUS	DOS DE CABILLAUD AUX AGRUMES
	POMMES DE TERRE AUX OIGNONS	BLE AU BEURRE		PATES BIO	RIZ BIO CREOLE
	ENDIVES BRAISEES	CHOU FLEUR BECHAMEL	CAROTTES FONDANTES	PANAIS AU MIEL	HARICOTS PLATS
	BRIE (à portionner)	SAMOS	CANTAL (à portionner)	PETIT SUISSE NATURE SUCRE	MUNSTER (à portionner)
	COMPOTE POMMES BIO - FRUITS ROUGES	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMMES BIO - CANNELLE	COMPOTE POMMES BIO	FRUIT DE SAISON

**\*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine.\***

**\*plats faisant l'objet d'un remplacement pour les repas sans porc (SP)**